

Développer son leadership (2 + 1 jours)

Nous aimerions souvent faire preuve de plus d'audace, vendre plus, montrer plus de volonté dans nos actions ; et pas seulement en rêve ou dans nos pensées. Oser dire. Oser faire. Oser agir. Oser entreprendre. Sur le papier, ces verbes d'action s'écrivent noir sur blanc mais dans la réalité, ils s'avèrent peu évidents à mettre en pratique au quotidien. Nous avons construit ce module de formation pour permettre à chacun de **faire sauter ses freins internes, ses peurs qui empêchent de pleinement entreprendre**. Participer à cette formation est peut-être le premier moyen d'avancer et de croire que tout est possible...

Objectifs

- Identifier ses croyances limitantes : freins internes, peurs, complexe d'infériorité...
- Oser prendre les décisions qui nous semblent importantes
- Trouver la force intérieure pour contourner les obstacles et les freins internes qui nous bloquent dans la réalisation de nos objectifs
- Transmettre cette énergie positive pour mieux convaincre nos interlocuteurs (collaborateurs, collègues, clients, amis, famille...) de nos décisions

Pour qui ?

- Cadres et managers, dirigeants, chefs d'entreprise

Bénéfices

- Devenir proactif et prendre l'initiative
- Transmettre de l'énergie constructive et positive
- Donner envie, entraîner les autres sur son chemin
- Apporter un dynamisme personnel, commercial ou managérial qui tire l'entreprise vers le haut
- Oser entreprendre et dépasser ses croyances
- Etre à l'aise dans la relation avec les autres et développer son leadership

Les plus

- Nombreux exercices individuels et en sous-groupes, partage d'expériences
- Utilisation des outils et techniques de développement personnel (MBTI®, PNL et EFT et approches de Antony Robbins)
- Une formation basée sur la découverte de ses moteurs et freins internes
- Les participants découvrent les leviers de la confiance pour oser être eux-mêmes et se détacher du regard de l'autre
- Passer à l'action en tout sérénité

Développer son leadership : programme

- **Identifier les éléments qui sont ou seront les fondations de nos futures décisions**
 - Revisiter les expériences structurantes de sa vie, celles qui nous ont construits
 - Découvrir à l'aide du MBTI® ses pôles d'excellence et ses zones de développement
 - Présentation du MBTI®, les origines, la démarche
 - La notion de préférence selon Jung
 - La dimension « orientation de l'énergie » et ses 2 polarités « Extraversion » et « Introversion »
 - La dimension « perception de l'information » et ses 2 polarités « Sensation » et « Intuition »
 - La dimension « Jugement » et ses 2 polarités « Pensée » et « Sentiment »
 - La dimension « Style de vie » et ses 2 polarités « Perception » et « Jugement »
 - Lecture et validation de son type MBTI®
 - Stress et MBTI® : Comment adapter sa communication en fonction du type MBTI® ?
 - Découvrir ses clés de motivation conscientes et inconscientes à travers l'analyse :
 - des 6 besoins humains définis par A. Robbins
 - des critères hautement valorisés professionnels et personnels
- **Acter les changements souhaités par des prises de décision**
 - Faire le point sur ses projets, objectifs, changements que l'on souhaite entreprendre et définir la direction souhaitée
 - Comprendre l'importance d'une décision vis-à-vis d'un objectif et découvrir la méthode 3PMR pour définir et travailler sur un objectif de changement
 - Dépasser les peurs associées à une prise de décision
 - Prendre position et acter des changements qui auront un impact sur sa vie professionnelle, son niveau d'engagement, sa confiance en soi, sa posture managériale, son leadership
 - Découvrir l'énergie positive d'une bonne décision pour soi
- **Transformer une décision en réussite**
 - Passer à l'action et découvrir l'élan que procure la mise en mouvement
 - Identifier les obstacles et mettre en place une stratégie de contournement
 - Définir le plan d'actions
 - Mesurer les résultats
 - Ajuster le plan d'actions
- **Identifier et faire sauter les croyances limitantes et freins internes qui empêchent la progression de ses décisions**
 - Le modèle SCORE pour diagnostiquer une situation non satisfaisante et apporter une solution
 - Le modèle EFT (Emotional Freedom Technique) pour supprimer ses émotions paralysantes
 - Les techniques du recadrage et de l'ancrage et leurs bénéfices